

如何成為一名有影響力的專業的警員？

2021 年 5 月 27 日

Eddie Wazen 教授

戰略情報-區域顧問（國際警察組織亞洲事務總署）

引言

作為一名優秀而專業的警員，不僅要擁有堅定的信念、懷抱理想的熱情，還要擁有坦蕩、公正、冷靜、精力充沛等等特質，擁有這些才能在生命攸關的情形下更好的協助他人（比如，保護那些無自衛能力人）。他們也需要擁有一個積極、開放的心態，已經能或多或少的影響周遭的環境高尚情操。這些都需要通過較強的溝通力、良好的心理素質、堅定的承諾力和強健的體魄來展示。而這一切都是提供專業行動、有謀略的計畫和訓練有素執法行為的關鍵。

因此，警員在處理公眾面臨的挑戰、麻煩和一些經常發生的潛在威脅（例如家庭暴力、路怒衝突、逮捕重犯等）時會體會到這份社會賦予的職責，並且採取果斷的行動和理智的措施，不照本宣讀而是找到量身定製的解決方案去解決複雜的情況。在遵守所有相關程式、維護法律前提下，表現出最大的冷靜、使用最少的武力。

身體和心理的屬性

警員在身體上、精神上和情緒上都被要求有足夠的毅力和韌性，以便有效地履行職責。這不僅僅考察外在的表現，還要窺視心理方面的個人能力。心理能力表現

為是否可以適應新的要求並隨機應變，在極端壓力情況下的情況下做出判斷、履行職責。此外，還表現在對錯誤的認識，要勇於承擔責任並糾正問題。

透視中國專業執法情況

根據中國警方的統計和檔案記錄，自 1949 年以來，超過 9000 多名警察因公殉職，數 10 萬名警察因公受傷。在維護公共治安中，全國死亡人數高至約 6000 餘人，受傷人數則達數萬。此外，在開展的大規模打擊各種相關犯罪的活動中，警察的死亡人數每年都在增加。儘管打擊犯罪取得了顯著的成效，但不幸的是，這些行動也造成了持續、大量的人員傷亡。

官方資料顯示，2018 年公安部共有 301 名警察和 141 名輔警在執勤中殉職，12000 多名警察和輔警受傷。正是他們保護著全國約 15 億人的安全。另外，援引《哈爾濱日報》，中國員警的死亡率較高。

中國先鋒體育協會對全國數以千計的警員進行了一次健康狀況調查，結果遠不能令人滿意。調查顯示 45 歲以上的警務人員，其中高達 86%的比例，由於工作環境壓力大，且承擔繁重的工作任務需要他們付出很高的體能，導致他們營養缺失、健康受損。

儘管中國有著世界上最多的省級和市級的警察大學，然而，這些院校更注重學術方法的教學，這並不能提高警察的自我保護意識，而這些可以幫助他們提高熟練處理複雜、突發事件的實戰策略能力。

改變勢在必行

對前沿知識的渴求是成功的關鍵。如同其他領域一樣，警務工作也在不斷發展，這就需要警員/警官不斷的與時俱進。警員應該追求完美，這包括自律、積累豐富經驗、擁有堅定的信念並展現出其成熟的一面。這些都是極其優秀的特質，可以幫助他們在社會中發揮重要作用，行使權利。

況且，這些基本特質並沒有優先順序別。每一個都是決定成功的必要因素。我們不僅需要不斷修訂準則，還要不斷的更新治安流程和戰術。儘管這還只是個願景。警員也必須要有提升個人創新思維的追求，而不是僅僅依靠相關部門提供的培訓和學習。

現有的研究顯示，民眾對警察的信任不足時有發生，進而對公共安全產生一定的影響。而不當使用武力的行為也受到了越來越多的審查和公眾關注。警務公正程式模式在回應社會關注時應強調透明度，包括辨識行之有效的策略，以減少可能造成傷害的警務行為和投訴，並重建司法影響。

確保警員安全、熟練技能的訓練新趨勢

在過去的幾年中，執法職業面臨著極大的挑戰。統計資料顯示，執法中死亡人數已有上升，這與犯罪、自然災害、流行病和心理健康等問題相關，這些問題在警員的專業領域中給他們帶來持續的困擾。執法工作作為一門專業，需要且必要加強各項措施、改進技術課程，提供全面、新式和有活力的培訓，不斷變革和發展的最終目標是保障警員的安全和身心健康。

教育和培訓可以幫助警員深化基礎知識，而在如今額外的培訓及更高的視野同樣重要。先進的訓練技術、差異化的戰術結構和技巧，這些都潛移默化的以精確的學習、智力和技能曲線綜合裝備著警員們。通過加強執法的保護力度，使全世界的社會安全受益。

在當今這個不斷變化的世界，執法部門面臨著一個核心驅動力，即政策範圍更廣、更複雜並且持續在調整，一個訓練有素的警員比以往任何時候都需要重新評估訓練技術等的挑戰，並在現代員警政策和實踐中採用創新技術，如無人機系統(UAS)、增強型穿戴攝像頭、人工智慧(AI)人臉識別監視技術、生物特徵、機器人、智慧巡警、社交媒體等，以及現實中徒手戰術的指導。

那說明什麼呢？我們嚴重缺乏對警員的徒手戰術訓練。我們缺乏對態勢感知和防禦必要性精准判斷的理解是非常冒險的事情，這使我們無法抗拒在危急情況中搶奪鋒利武器的做法。

適應當代需求的戰術訓練方案

培訓在執法行業中必不可少，這是為了及時有效地順應法律的修訂。無論是在技術、方法、管理和罪犯，還是在犯罪、防禦戰術等方面的變化。然而，對於任何警員來說，在危險的暴力事件中保護自己的能力是至關重要——徒手搏鬥訓練涵蓋一系列廣泛的課程，不僅限於戰術和干預技巧。它還需要加強降階、防禦技能、恰當的心態、條件反射的態度、主體控制的身體準備，使用武力或行使警官責任等等。

因此，這四個重要因素是相輔相成的。只有共同努力，品質和數量並重，才能發展。警員和公眾的緊張關係是由一系列複雜的因素和突發情況造成的，有一些超出了警員的可控範圍，而有一些則是可控的。對民眾的尊重可以形成良好的互動，同時維護安全和法治。

然而，也有人反對這樣的思想和行動方式。總有一些方法可以減少在對峙時使用不必要的武力，通過實施解決方案或策略來降低衝突，或者通過與衝突有關的行為模式的管理(例如，言語或身體焦慮、攻擊、暴力或類似行為等)。當降低行動時

(如，綜合互動、評估和戰術)，尤其是關乎警員生死的情形下，涉及影響主體的感知能力和有害行為。此外還需灌輸更多的理念，包括如何做決策、如何識別危機以及採取哪些交流和行動的策略。

大多數執法部門的負責人會對職業訓練的預算有所限制。他們認為訓練是方法化及系統化的，沒必要再進行這樣的類型的培訓。但是我們怎麼可以省去了既能保護自己又可以保護其他人的訓練呢？

作為經驗豐富的教官，我們深知這樣全面訓練的不需要這麼大的時間投入。由於警員們將隨時置身於需要自衛技巧的危險環境中，是否可以有效應對這樣的處境將取決於培訓計畫的實施情況。這種訓練不是為了培養武術大師或向警員介紹綜合格鬥競技，而是為了讓他們具備高超的專業知識、能力和競爭力。這讓他們對距離、反應和時機有了更強的意識——更好地理解肢體語言、持久性，在面對威脅時準確選擇並堅定執行策略。

戰術作戰訓練的目標與意義

對於警員來說，在面對巨大的威脅時能夠在瞬間做出明智的判斷對於他們的安全至關重要，尤其是在挑戰多變行動，即面臨時間、空間和環境等不可控因素，在加大壓力情況下執行任務的能力。在這種情形下，警員們需要察覺各種異常，如聲音放大、視野狹窄、大腦混亂、短暫休止、記憶分離，侵入性意識轉移，這種反應性干預可以將警員拉回現實，並處理快速變化的事態。

執法聯盟在其現代警務發佈的資訊和論文顯示，自滿和傲慢理論上是致命的兩大因素。生存是首要且現實的，動態的戰術自衛訓練加上成功的制勝心態將很有效的幫助警員在面對特殊敵對危險時採取行動。

縮短反應時間:

對於警員來說，自衛(徒手搏鬥訓練)的首要目標之一是在直面危險時縮短反應時間，尤其是在高度壓力下抓捕不合作或做出強烈反抗的嫌疑人。身體的實戰包括行動反應時間（這與警員個人能力息息相關）。在有限的時間裡識別、反應、並做出回應（在生命受到威脅的高壓狀態下可能會出現感官扭曲的情形），這種限制意味著可以迫使威脅活動及時被制止。

由於接受的訓練有限，焦慮和恐懼給警員在暴力環境下執行任務帶來了更大的壓力。統計結果證實了這一令人擔憂的問題，警員們報告說，戰術自衛訓練的頻率和內容都不夠，這讓他們難以在複雜的情況下本能的採取有組織的行動。

因此，實戰防禦戰略訓練的提升可以歸因於更好的配合、態勢感知(掃描區域、警覺性)、果斷決議、均衡考量，最終作為戰術行動予以實施。這樣會改變衝突的結果達到拯救生命的目的。

一般的神經運動技巧:

現實中的自我防禦，受過多學科培訓的警員更能理解協調效力和生物力學運動。實戰應用幫助他們在應急策略中，發揮警員們個人職業能力素質，即在處理現如今發生的暴力時（外界不可預測因素以及極盡行為），直覺評估會做出複雜的決策，選擇出最合適的動作指令，也就是面對不可預測的世界和激進的行為管理表現。在風險、特殊控制措施、工作場所緊急情況防禦措施，對於武裝和非武裝的戰略防禦方面存在明確的關聯性。

簡單和實用才是最重要。警員在實戰中，要加強謹慎義務、採取綜合風險策略，以減少危險和傷害，對於提高他們在實戰中的生存率至關重要。

結論

警員必須不斷地評估、考慮、決定和校正針對多個系統性挑戰或可能出現的未確知情行，並找到合適的解決方案。這包括遭遇危機時，警員的接觸方式、搶佔有利位置、進行情境分析的並做出複雜的決策。因此，一個有見地的指示可以展現其務實性治安政策、認知和神經科學分析，包括警員學習的臨床和健康心理機制、行為、政策和流程的培訓，這些需要根據當前的知識和技能提升的顯著程度及時更新調整，鼓勵警員們在保證公眾和其他警官安全的情況下積極參與警務工作。

Translation by : Crystal Cheng

翻譯：成振昊

Translation editor :

翻譯編輯：